

# Edith Bernier

communicatrice • vulgarisatrice • sensibilisatrice



## Coordonnées



514-806-0378



Montréal, Québec



edith@edithbernier.ca

## Compétences clé

- Excellentes connaissances des enjeux en matière de diversité, équité et inclusion au sein des organisations
- Dix (10) ans d'expérience en enjeux de diversité, équité et inclusion (EDI), particulièrement en image corporelle et grossophobie
- Grande aptitude à la rédaction en français et en anglais ainsi qu'en traduction (anglais > français)
- Conférencière établie cumulant plus de 50 présentations devant des publics variés

## Forces & aptitudes

- Capacité de rédaction supérieure, tant en qualité qu'en rapidité
- Grande facilité d'approche et de contact
- Capacité d'adaptation aux situations changeantes
- Expérience unique en matière de gestion de communautés

## Langues parlées & écrites

- Français (langue maternelle)
- Anglais (niveau avancé)

## Expériences professionnelles

### **Autrice**

depuis 2019

#### *Éditions du Trécarré*

- Rédaction et publication des livres *Grosse, et puis ? Connaître et combattre la grossophobie* (sept. 2020 - sorti en France en fév. 2022) et *Grandir sans grossophobie : Favoriser une image corporelle chez nos enfants* (fév. 2023)
- Participation aux campagnes de promotion liées aux sorties des livres

### **Consultante en prévention de la grossophobie et en inclusion des personnes grosses**

depuis 2019

#### *Grossophobie.ca*

- Création de la pétition *Modification de la Charte des droits et libertés de la personne afin d'y inclure la discrimination basée sur tout critère lié à l'apparence physique* auprès de l'Assemblée nationale du Québec avec le soutien de la députée Manon Massé
- Nombreuses interventions dans les médias afin d'expliquer et démystifier la grossophobie
- Participation au Groupe de travail provincial sur les problématiques du poids de la Coalition Poids / Association pour la santé publique du Québec
- Participation à la série documentaire *J't'aime gros* et aux capsules vidéo sur la grossophobie d'Arrimage Estrie
- Panéliste invitée pour différents événements consacrés à l'équité, la diversité et l'inclusion
- Révisions d'ouvrages consacrés à la culture de la diète, à la grossophobie et la diversité corporelle pour différentes maisons d'éditions
- Animation de séances de clavardage pour ANEB Québec

### **Conférencière en prévention de la grossophobie et en inclusion des personnes grosses**

depuis 2019

#### *Grossophobie.ca*

- Préparation de conférences de vulgarisation sur la grossophobie ainsi que sur la discrimination des personnes grosses
- Présentation d'environ 60 conférences à ce jour en milieux de travail, dans des écoles (primaires et secondaires) ainsi qu'auprès de différentes organisations, incluant le secteur communautaire
- Animatrice de la table ronde *Discussions autour des enjeux 2SLGBTQ+ : La grossophobie* dans le cadre de la Fête Arc-en-ciel de Québec
- Participation à la création et au tournage de la formation *Place à la diversité corporelle !* de l'organisme ÉquiLibre
- Influenceuse invitée à *Derrière l'influence | Stories for change!* d'Oxfam-Québec

# Edith Bernier

## Formation académique

**Baccalauréat en Communication-journalisme**  
(Spécialisations : culture & histoire)  
*Université du Québec à Montréal (Montréal) 2000 - 2003*

**D.E.C. – Lettres, langues & cinéma**  
*Cégep de Matane (Matane) 1998 - 2000*

## Autres formations

CHS Alliance  
• *Introduction to the Core Humanitarian Standard - 2021*

Humanitarian Leadership Academy  
• *Safeguarding Essentials – 2021*  
• *Wellness & Resilience for Frontline Workers & Managers - 2021*

Save The Children  
• *Responsible Data Management in Emergencies - 2021*  
• *FIELD (Field Managers In Emergencies, Learning & Development) - People Management - 2021*  
• *Humanitarian Information Management, Communications & Media - 2021*

CDAC (Communicating with Disaster Affected Communities) Network  
• *Communication is Aid - 2021*

**Rédactrice en chef & fondatrice** depuis 2019  
*Grossophobie.ca*

- Création du premier site web québécois de référence sur la discrimination envers les personnes grosses
- Consolidation et développement de connaissances en rédaction SEO et *webmastering*
- Gestion de communautés sur les réseaux sociaux
- Rédaction et publication de plus de quatre-vingt-dix (90) textes à ce jour
- Révision et édition d'une vingtaine de textes en partenariat avec les collaborateur.ice.s

**Blogueuse voyage taille plus** 2013-2019  
*The Plus-Size Backpacker / La Backpackeuse taille plus*

- Participation à la *Zone Experts* du Salon international tourisme voyage de Montréal 2018
- Présentation de *Petit bagage – Grand changement !* à la Montréal + Fashion Week

**Employée à temps plein** depuis 2004  
*Divers employeurs dans la région de Montréal (plus de détails disponibles sur demande)*

- Expérience en communication, logistique et soutien des opérations pendant la COVID-19
- Développement de connaissances dans les domaines de la santé publique et communautaire
- Vaste expérience de soutien administratif dans les domaines parajuridique et médicollégal
- Plus de quinze (15) ans d'expérience auprès de clientèles diverses (grand public, communautés autochtones, culturelles et 2SLGBTQ+, personnes malades ou en difficulté, adolescents et jeunes adultes)

## Autres expériences pertinentes

- Rédaction du feuillet d'accompagnement sur la grossophobie pour le court-métrage *Contes d'une grossophobie ordinaire* pour l'Office National du film (ONF)
- Publications de plusieurs lettres ouvertes sur les conséquences de la grossophobie (La Presse, Huffington Post)
- Contribution au *Manifeste québécois pour des communications saines reliées au poids* et au document *Pour des communications saines sur les problématiques reliées au poids* de l'Association pour la santé publique du Québec
- Contributions et participation à plusieurs cours universitaires, projets de recherche et travaux académiques sur la diversité corporelle et la discrimination envers les personnes grosses