

Edith Bernier



Montréal, QC



edith@edithbernier.ca

Compétences clés

- Rédaction & publication de contenu pour le web
- Grande aptitude à la rédaction (français et anglais) et à la traduction (anglais > français)
- Plus de dix (10) ans d'expérience avec le CMS de Wordpress

Forces & aptitudes

- Grande facilité d'approche et de contact
- Aptitude supérieure à parler en public
- Adaptabilité aux situations changeantes
- Solides connaissances en culture générale et populaire

Autres expériences pertinentes

- Publication d'un témoignage sur la randonnée dans *Big Fit Girl: Embrace the Body You Have* de Louise Green (Greystone Books)
- Auto-publication du *Manuel des routards taille plus (The Ultimate Guide to Plus-Size Backpacking)* sur la boutique Amazon Kindle

Expériences professionnelles

Autrice

2023 – à ce jour

Saint-Jean Éditeur

- Préparation, tenue d'entrevues et rédaction de la biographie d'une personnalité publique québécoise
- Participation active à la campagne de promotion du livre

Autrice

2019 – à ce jour

Éditions du Trécarré

- Rédaction et publication des livres *Gros-se, et puis?* (sept. 2020) et *Grandir sans grossophobie* (févr. 2023)
- Participation active à la campagne de promotion des livres

Consultante-vulgarisatrice en prévention

2019 – à ce jour

de la grossophobie et en inclusion des personnes grosses

Grossophobie.ca

- Création de la pétition *Modification de la Charte des droits et libertés de la personne afin d'y inclure la discrimination basée sur tout critère lié à l'apparence physique* auprès de l'Assemblée nationale du Québec avec le soutien de la députée Manon Massé
- Participation au Groupe de travail provincial sur les problématiques du poids du Collectif Vital
- Participation à l'élaboration et à la révision d'outils destinés à différents publics afin d'encourager le développement d'une image corporelle positive
- Interviews dans les médias et dans plusieurs baladodiffusions afin de vulgariser et sensibiliser à la grossophobie, notamment en lien avec des questions d'actualité
- Publication de textes dans *La Presse* et le *Huffington Post*
- Contributions à plusieurs projets de recherche et travaux académiques

Conférencière en prévention de la

2019 – à ce jour

grossophobie et en inclusion des personnes grosses

Grossophobie.ca

- Préparation de conférences de vulgarisation sur la grossophobie ainsi que discrimination des personnes grosses en milieu de travail et en contexte de soins médicaux
- Présentation de conférences en milieu de travail et scolaire ainsi qu'auprès de différents organismes communautaires
- Participation de nombreux événements sur la diversité corporelle et l'inclusion des personnes grosses à titre présentatrice ou de panéliste invitée (Sommet EDI d'Infopresse, Oxfam-Québec, ACFAS, Association du Barreau Canadien, Fête Arc-en-ciel de Québec)

Edith Bernier

Parcours académique

Baccalauréat en
communication-journalisme
UQAM, 2000 – 2003

DEC en Lettres, langues & cinéma
Cégep de Matane, 1998 – 2000

Autres formations

Introduction to the Core
Humanitarian Standard (CHS)
CHS Alliance – 2021

Communication is Aid
*Communicating with Disaster
Affected Communities (CDAC)
Network – 2021*

-Safeguarding Essentials
-Wellness & Resilience for Frontline
Workers & Managers
*Humanitarian Leadership Academy –
2021*

-Responsible Data Management in
Emergencies
-FIELD (Field Managers In
Emergencies, Learning &
Development) · People Management
-Humanitarian Information
Management, Communications &
Media
Save The Children – 2021

Langues

(lues, parlées et écrites)

- Français (langue maternelle)
- Anglais (niveau avancé)
- Espagnol (notions de base)

Rédactrice en chef & fondatrice

2019 – à ce jour

Grossophobie.ca

- Création du premier site web québécois de référence sur la discrimination envers les personnes grosses
- Consolidation et développement de connaissances en rédaction SEO et webmastering
- Gestion de communautés sur les réseaux sociaux
- Rédaction, révision et publication de plus de 90 textes à ce jour
- Révision et édition d'une vingtaine de textes en partenariat avec les collaborateur·ice·s

Conférencière sur le voyage taille plus

2016–2019

The Plus-Size Backpacker / La Backpackeuse taille plus

- Participation à la Zone Experts du Salon international tourisme voyage de Montréal 2018
- Présentation de *Petit bagage – Grand changement !* à la Montreal + Fashion Week

Blogueuse & fondatrice

2013–2019

The Plus-Size Backpacker / La Backpackeuse taille plus

- Création du premier site web consacré aux enjeux vécus par les voyageuses taille plus
- Webmastering et développement des connaissances en rédaction SEO
- Rédaction de plus de 350 billets sur des destinations, conseils et tests de produits liés au voyage
- Blogueuse invitée au Salon Aventure et Plein Air de Montréal (2017-2018), au Salon de la femme (2017) et au Salon International Tourisme Voyages (2017-2018)
- Nommée parmi les 15 personnalités plus size qui m'inspirent et qui méritent d'être nommées! de *Ton Petit Look*

Employée à temps plein

2004–à ce jour

Divers employeurs dans la région de Montréal

- Acquisition de connaissances dans les domaines de la santé publique et communautaire
- Vaste expérience dans les domaines parajuridique et médicolégal
- Plus de quinze (15) ans d'expérience auprès de clientèles diversifiées (grand public, communautés autochtones, communautés immigrantes et culturelles, personnes malades ou en difficulté, adolescents et jeunes adultes)