

Edith Bernier

Montréal, QC

edith@edithbernier.ca

linkedin.com/in/edithbernier • edithbernier.ca • grossophobie.ca



PROFIL PROFESSIONNEL

Communicatrice polyvalente passionnée par la vulgarisation, la rédaction et la sensibilisation. Forte d'un parcours diversifié en rédaction, animation, gestion de contenu et communication publique, j'allie rigueur, créativité et sens de l'humain. Engagée pour l'équité, la diversité et l'inclusion, je mets mes compétences au service de projets qui favorisent une meilleure compréhension des enjeux sociaux et culturels.

COMPÉTENCES PRINCIPALES

Communication, rédaction et vulgarisation

- Auteure de trois ouvrages parus au Québec et en France : *Gros-se, et puis?*, *Grandir sans grossophobie* et *Rudy en 23 tonnes*
- Rédaction et révision de plus de 100 textes pour *Grossophobie.ca* et divers organismes (ÉquiLibre, URelles, Arrimage) et de plus de 300 textes pour *La Backpackeuse taille plus*
- Collaboration à de nombreux projets collectifs (ONF, ASPQ, etc.) dont la création de guides et d'ateliers
- Initiatrice de plusieurs publications médiatiques (*La Presse*, *Le Huffington Post Québec*)
- Excellente maîtrise du français écrit et parlé, anglais professionnel et espagnol de base

Conférences, animation et sensibilisation

- Plus de 70 conférences données en milieu scolaire, communautaire et corporatif sur la diversité corporelle et la prévention de la grossophobie
- Animation et participation à des panels et tables rondes (Fête Arc-en-ciel de Québec, Sommet EDI d'Infopresse, Oxfam-Québec, ACFAS)
- Membre du Groupe de travail provincial sur les problématiques du poids (ASPQ)
- Création de la pétition visant l'ajout de la discrimination fondée sur l'apparence physique à la *Charte des droits et libertés du Québec*

Gestion de contenu et relations médias

- Fondatrice et rédactrice en chef de *Grossophobie.ca*, premier site québécois de référence sur la discrimination envers les personnes grasses
- Expérience en rédaction SEO, gestion de sites web et gestion de communautés en ligne
- Collaboration étroite avec les médias pour des entrevues, articles et projets de sensibilisation

Communication institutionnelle et administration

- Agente de communication au Centre de coordination d'urgence de l'Agence de la santé publique du Canada
- Rédaction de synthèses et de documents de communication interne
- Expérience dans plusieurs ministères fédéraux dans différents domaines : santé publique, santé communautaire, communautés ethnoculturelles et citoyenneté, services et informations aux citoyen·nes, collecte de données, organismes réglementaires et milieu médico-légal
- Solide expérience administrative : coordination d'équipes, suivi de dossiers et soutien aux gestionnaires

RÉALISATIONS MARQUANTES

- Nominée au Prix ÉquiLibre 2024 pour la promotion d'une image corporelle positive
 - Rédaction du feuillet accompagnant le court-métrage *Contes d'une grossophobie ordinaire* (ONF)
 - Membre du jury des Prix d'excellence de la presse francophone 2022 (Réseau.Presse)
 - Participation à la création du *Manifeste québécois pour des communications saines reliées au poids* (ASPQ)
-

PARCOURS ACADÉMIQUE

- Baccalauréat en communication-journalisme (spécialisation : culture et histoire)
Université du Québec à Montréal, 2000-2003
 - D.E.C. Lettres, langues et cinéma
Cégep de Matane, 1998-2000
-

AUTRES FORMATIONS

CHS Alliance – 2021

- *Introduction to the Core Humanitarian Standard*

Humanitarian Leadership Academy – 2021

- *Safeguarding Essentials*
- *Wellness & Resilience for Frontline Workers & Managers*

Save The Children – 2021

- *Responsible Data Management in Emergencies*
- *FIELD (Field Managers in Emergencies, Learning & Development) – People Management*
- *Humanitarian Information Management, Communications & Media*

Communicating with Disaster Affected Communities (CDAC) Network – 2021

- *Communication Is Aid*
-

AFFILIATIONS PROFESSIONNELLES

- Membre de l'Association des journalistes indépendants du Québec (AJIQ)
- Membre de l'Union des écrivaines et des écrivains québécois (UNEQ)